

SAVOIR ANIMER UN GROUPE DE TRAVAIL

Public

Entre 6 et 12 participants. Cette formation s'adresse à toute personne désireuse de maîtriser les techniques d'animation d'un groupe de travail : formateurs, managers de proximité...

Prérequis

Aucun prérequis.

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de favoriser une dynamique de groupe positive adaptée objectifs préalablement fixés.

Plus précisément, ils sauront :

- S'affirmer face au groupe, développer des compétences de prise de parole en public
- Maîtriser les diverses techniques d'animation d'un groupe
- Ajuster leur rôle à l'objectif du groupe, à sa dynamique et au contexte (présentiel /distanciel)
- Anticiper, réagir, adapter sa posture et ses techniques d'animation

Formatrice

Cette formation est animée par Lydia Hirtz, Psychologue.

Modalités pratiques

2 jours sur site.

Formation réalisable en distanciel.

Validation

Afin de vérifier l'atteinte des objectifs de cette formation, les modalités suivantes sont prévues :

Durant la formation : exercices, ateliers, quizz, mises en situations.

À l'issue de la formation : auto-évaluation par le stagiaire sur ses prises de consciences, connaissances, progrès. Un bilan à chaud à la fin du dernier jour ainsi qu'à deux mois après la formation permettent d'évaluer l'atteinte des objectifs.

Méthodologie

Des **stagiaires acteurs de leur formation** : questionnaire en amont pour coller au plus près des réalités et des attentes de chacun, retours de terrain, partages d'expériences et de bonnes pratiques.

Une **pédagogie participative** (mises en situation, ateliers, études de cas) portée par une dynamique de groupe porteuse (groupe entier, travaux en sous-groupes).

Une **pédagogie pragmatique** (mise en situation, fiches méthodes).

Une **approche vivante et ludique** centrée sur l'expérimentation, l'échange de pratiques, l'alternance de temps collectifs et individuels.

Remise d'un livret pédagogique et de ressources pour aller plus loin.

Déroulé

Jour 1

Comprendre la dynamique et les étapes de la vie d'un groupe
Maîtriser les bases de la communication face à un collectif : enjeux, pièges à éviter
Savoir bien gérer son trac : compréhension des mécanismes et boîte à outils
Apprendre à s'exprimer avec assertivité et souplesse
Travailler sa posture, son rôle, sa déontologie

Jour 2

Acquérir les techniques pour questionner, relancer, recadrer
Maîtriser son propre langage verbal et non verbal
Identifier et clarifier les besoins du groupe, renforcer sa qualité d'écoute
Maîtriser la gestion du temps
Savoir anticiper et désamorcer les situations difficiles

Prix

Formation inter : 2 jours -> 1400 euros

Formation intra : Forfait 2 jours -> 2700 euros (12 pers. maximum)

Les tarifs sont euros HT et hors frais annexes (location salle, restauration ...)

Lieu

Bordeaux - Les dates et le lieu précis seront indiqués sur la convocation.
Pour le format en distanciel, un lien et les modalités de connexion seront adressés par mail à chaque participant.

Contact

Pour en savoir plus : ☎ 06 87 73 42 23 - @ lydiahirtz@loya.fr - www.loya.fr

Délai d'accès

L'organisme de formation Loya s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative aux formations proposées. Après un premier échange autour de vos besoins et attentes, nous envisageons ensemble le format et la date qui vous conviennent le mieux. La mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande, sauf cas particulier.

Accessibilité / Handicap

Nos formations sont ouvertes à tous les publics, et ont lieu dans des locaux "Accessible PMR". Selon les situations de handicap qui pourraient se présenter, nous vous invitons à prendre contact avec nous en amont de la formation, afin d'adapter au mieux la pédagogie proposée. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter.

