

SAVOIR MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX TRAVAILLER EN ÉQUIPE

Public

Entre 6 et 12 participants. Cette formation s'adresse à toute personne en encadrement d'équipe(s), / travaillant en équipe désireuse de faciliter, fluidifier, enrichir les relations interpersonnelles pour davantage de cohésion et d'efficacité collective.

Prérequis

Aucun prérequis.

Objectifs

À l'issue de la formation les participants seront capables d'établir et de nourrir des relations authentiques et satisfaisantes favorisant la collaboration.

Plus précisément, ils sauront :

- S'exprimer clairement et dissiper les malentendus
- Mettre en œuvre des compétences relationnelles pour gérer tensions et créer un climat de confiance
- Identifier les attentes, aspirations, motivations chez l'autre pour favoriser la coopération
- Agir avec bienveillance et authenticité

Formatrice

Cette formation est animée par Lydia Hirtz, Psychologue.

Modalités pratiques

2 jours sur site.

Formation réalisable en distanciel.

Validation

Afin de vérifier l'atteinte des objectifs de cette formation, les modalités suivantes sont prévues :

Durant la formation : exercices, ateliers, quizz, mises en situations.

À l'issue de la formation : auto-évaluation par le stagiaire sur ses prises de consciences, connaissances, progrès. Un bilan à chaud à la fin du dernier jour ainsi qu'à deux mois après la formation permettent d'évaluer l'atteinte des objectifs.

Méthodologie

Des **stagiaires acteurs de leur formation** : questionnaire en amont pour coller au plus près des réalités et des attentes de chacun, retours de terrain, partages d'expériences et de bonnes pratiques.

Une **pédagogie participative** (mises en situation, ateliers, études de cas) portée par une dynamique de groupe porteuse (groupe entier, travaux en sous-groupes).

Une **pédagogie pragmatique** (mise en situation, fiches méthodes).

Une **approche vivante et ludique** centrée sur l'expérimentation, l'échange de pratiques, l'alternance de temps collectifs et individuels.

Remise d'un livret pédagogique et de ressources pour aller plus loin.

Déroulé

Jour 1

Comprendre ce qui fait une équipe : rôles, normes, valeurs, projet
Connaître les divers degrés de coopération et les leviers de la cohésion d'équipe
Maîtriser les bases de la communication interpersonnelle : enjeux, pièges à éviter, outils de la CNV
Faire l'autodiagnostic de son mode relationnel dominant
Prendre conscience de ses perceptions et jugements
Gagner en objectivité dans l'analyse des situations : ne plus juger

Jour 2

Identifier et clarifier ses sentiments chez soi et les autres : gagner en acuité
Savoir désamorcer les situations de tension et d'agressivité/ adapter son mode relationnel
Apprendre à s'exprimer avec efficacité : oser demander, savoir refuser, accepter une remarque de son collaborateur, apprendre à formuler une critique constructive, exprimer sa gratitude, être authentique en entretien

Prix

Formation inter : 2 jours -> 1400 euros

Formation intra : Forfait 2 jours -> 2700 euros (12 pers. maximum)

Les tarifs sont euros HT et hors frais annexes (location salle, restauration ...)

Lieu

Bordeaux - Les dates et le lieu précis seront indiqués sur la convocation.

Pour le format en distanciel, un lien et les modalités de connexion seront adressés par mail à chaque participant.

Contact

Pour en savoir plus : ☎ 06 87 73 42 23 - @ lydiahirtz@loya.fr - www.loya.fr

Délai d'accès

L'organisme de formation Loya s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative aux formations proposées. Après un premier échange autour de vos besoins et attentes, nous envisageons ensemble le format et la date qui vous conviennent le mieux. La mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande, sauf cas particulier.

Accessibilité / Handicap

Nos formations sont ouvertes à tous les publics, et ont lieu dans des locaux "Accessible PMR". Selon les situations de handicap qui pourraient se présenter, nous vous invitons à prendre contact avec nous en amont de la formation, afin d'adapter au mieux la pédagogie proposée. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter.

