

## SAVOIR MANAGER UNE ÉQUIPE

### Public

Entre 6 et 12 participants. Cette formation s'adresse à des managers, responsables opérationnels, chefs d'équipe, qu'ils soient expérimentés ou en poste depuis peu.

### Prérequis

Aucun prérequis.

### Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de développer / renforcer les compétences clefs du management.

Plus précisément, ils sauront :

- Comprendre sa posture managériale sous l'angle de la qualité de vie au travail
- Améliorer son leadership et son efficacité relationnelle auprès de ses collaborateurs
- Savoir s'appuyer sur les leviers de motivation et de performance au travail
- Traiter des situations problématiques.

### Formatrice

Cette formation est animée par Lydia Hirtz, Psychologue.

### Modalités pratiques

2 à 3 jours sur site.

Formation réalisable en distanciel.

### Validation

Afin de vérifier l'atteinte des objectifs de cette formation, les modalités suivantes sont prévues :

Durant la formation : exercices, ateliers, quizz, mises en situations, études de cas.

À l'issue de la formation : auto-évaluation par le stagiaire sur ses prises de consciences, connaissances, progrès. Il est vivement conseillé de compléter les deux premières journées par une troisième quatre à six semaines plus tard pour mesurer la mise en pratique des acquis de la formation et faire un « retour de terrain » partagé avec les pairs, axé sur la posture, les difficultés rencontrées, les compétences renforcées. Un bilan à chaud à la fin du dernier jour ainsi qu'à deux mois après la formation permettent d'évaluer l'atteinte des objectifs.

### Méthodologie

Des **stagiaires acteurs de leur formation** : questionnaire en amont pour coller au plus près des réalités et des attentes de chacun, retours de terrain, partages d'expériences et de bonnes pratiques.

Une **pédagogie participative** (mises en situation, ateliers, études de cas) portée par une dynamique de groupe porteuse (groupe entier, travaux en sous-groupes).

Une **pédagogie pragmatique** (mise en situation, fiches méthodes), nourrie d'éclairages théoriques.

Une **approche vivante et ludique** centrée sur l'expérimentation, l'échange de pratiques, l'alternance de temps collectifs et individuels.

Remise à chaque stagiaire d'un livret pédagogique et de ressources pour aller plus loin.

## Déroulé

### Jour 1

Connaître l'évolution du rôle et les enjeux du manager d'aujourd'hui  
Savoir s'appuyer sur la bienveillance pour augmenter la QVT  
Connaître les différents besoins au travail pour mieux y répondre  
Autodiagnostic de son mode relationnel dominant, avantages de l'assertivité  
Renforcer sa qualité d'écoute (entretiens, conduites de réunions...)

### Jour 2

Accompagner vers davantage de compétences : accroître efficacité et performance  
Savoir s'appuyer sur les bons leviers de motivation au travail  
Savoir créer les conditions d'une coopération efficace, fédérer son équipe  
Apprendre à responsabiliser ses collaborateurs  
Savoir traiter des situations délicates  
Élaborer son plan d'action personnalisé en fonction des compétences managériales à renforcer, consolider, acquérir (en vue de la 3ème journée).

## Prix

**Formation inter** : 2 jours -> 1400 euros - 3 jours -> 2100 euros

**Formation intra** : Forfait 2 jours -> 2700 euros - Forfait 3 jours -> 3750 euros (12 pers. maximum)

*Les tarifs sont euros HT et hors frais annexes (location salle, restauration ...)*

## Lieu

Bordeaux - Les dates et le lieu précis seront indiqués sur la convocation.

Pour le format en distanciel, un lien et des modalités de connexion seront communiqués à chaque participant.

## Contact

Pour en savoir plus : ☎ 06 87 73 42 23 - @ lydiahirtz@loya.fr - [www.loya.fr](http://www.loya.fr)

## Délai d'accès

L'organisme de formation Loya s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative aux formations proposées. Après un premier échange autour de vos besoins et attentes, nous envisageons ensemble le format et la date qui vous conviennent le mieux. La mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande, sauf cas particulier.

## Accessibilité / Handicap

Nos formations sont ouvertes à tous les publics, et ont lieu dans des locaux "Accessible PMR". Selon les situations de handicap qui pourraient se présenter, nous vous invitons à prendre contact avec nous en amont de la formation, afin d'adapter au mieux la pédagogie proposée. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter.