



Animer des espaces de discussion sur le travail (EDT) NOUVEAU

PUBLIC Entre 5 et 10 participants	PRÉREQUIS Managers expérimentés	MODALITÉS 2 jours sur site 3ème jour conseillé	TARIF Devis sur demande TVA non applicable
---	---	---	---

De nombreux managers de proximité, confrontés aux enjeux de prévention des risques psychosociaux et de qualité de vie au travail, manquent de connaissances et d'outils pour animer des temps d'échange structurés avec leur équipe sur ces sujets. En prise directe et continue avec le travail réel des collaborateurs, ils sont pourtant bien placés pour installer ces espaces d'échange dans la durée. Cette formation les outille afin de leur permettre de concevoir, cadrer et animer ces EDT, en s'appropriant les techniques d'animation, la posture adéquate et des repères sur les RPS et la QVCT.

Objectifs pédagogiques

- Situer les espaces de discussion sur le travail dans une démarche de prévention et de qualité de vie au travail
- Mettre en œuvre les techniques d'animation d'un collectif : cadrage, questionnement, écoute active, régulation
- Adopter une posture d'animateur distincte de la posture hiérarchique habituelle
- Repérer les signaux de risques psychosociaux et réagir de façon appropriée
- Animer un espace de discussion de bout en bout, y compris dans des situations délicates

Méthodologie

- Questionnaire de positionnement en amont
- Pédagogie participative (mises en situation, exercices, études de cas), alternance avec des éclairages théoriques

Déroulé

Jour 1 Cadre, enjeux et détection des risques psychosociaux (RPS) Prévenir et agir sur les RPS Enjeux, cadre et finalités des espaces de discussion sur le travail Qualité de vie et conditions de travail (QVCT) Techniques d'animation : écoute active, types de questionnement	Jour 2 Animer et gérer les situations délicates Techniques d'animation : cadrage, outils et dynamiques La posture de l'animateur : neutralité, régulation Gérer les situations difficiles Élaborer son plan d'action personnalisé	Jour 3 Validation des compétences d'animation éprouvées sur le terrain Retours d'expérience et partage entre pairs Mise à jour du plan d'action initial (J2)
---	---	--

Validation — Exercices, ateliers, mises en situation, études de cas et feedbacks réguliers des acquis. Bilan à chaud, questionnaire d'évaluation, livret pédagogique et attestation de formation.

Délai d'accès — Réponse sous 48h. Mise en place possible dans le mois suivant la demande, sauf cas particulier.

Accessibilité / Handicap — Formations ouvertes à tous, locaux accessibles PMR ; orientation possible vers l'Agefiph.

Contact — Lydia Hirtz · 06 87 73 42 23 · lydiahirtz@loya.fr · www.loya.fr