



Savoir animer un groupe de travail

PUBLIC	PRÉREQUIS	MODALITÉS	TARIF
Entre 5 et 10 participants	Aucun prérequis	2 jours sur site	Devis sur demande TVA non applicable

De nombreux groupes de travail manquent de fluidité et d'implication des participants, faute de méthode et de compétences en animation. Cette formation outille toute personne amenée à endosser le rôle de facilitateur / animateur d'un groupe de travail. Les deux journées apportent les techniques et la posture nécessaires pour structurer une séance, dynamiser les échanges et gérer les tensions avec assurance.

Objectifs pédagogiques

- Créer un climat de confiance et de liberté d'expression
- Appliquer les règles et techniques d'animation : cadrage, questionnement, écoute active
- Concevoir et structurer une séance aux objectifs clairs
- Gérer la dynamique de groupe et réguler les tensions
- Adapter sa posture d'animateur aux différents contextes

Méthodologie

- Questionnaire de positionnement en amont
- Pédagogie participative (mises en situation, exercices, études de cas), alternance avec des éclairages théoriques

Déroulé

Jour 1

Sens et enjeux d'une réunion de travail : Pour qui ? pour quoi ?
Dynamique des groupes restreints
Identifier et clarifier les besoins du groupe
Préparer – animer – produire : les 3 temps de l'animation
Techniques de communication

Jour 2

Questionner, relancer, recadrer
Maîtriser son langage verbal et non verbal
S'exprimer avec assertivité et souplesse
Désamorcer les situations difficiles : désengagement, tensions...
Élaborer son plan d'action personnalisé

⇒ *Un coaching individuel est possible dans le prolongement de la formation, pour préparer une séance d'animation complexe (comité difficile, groupe en tension) ou pour travailler l'aisance personnelle face à un groupe. Modalités et devis sur demande.*

Validation — Exercices, ateliers, mises en situation, études de cas et feedbacks réguliers des acquis. Bilan à chaud, questionnaire d'évaluation, livret pédagogique et attestation de formation.

Délai d'accès — Réponse sous 48h. Mise en place possible dans le mois suivant la demande, sauf cas particulier.

Accessibilité / Handicap — Formations ouvertes à tous, locaux accessibles PMR ; orientation possible vers l'Agefiph.

Contact — Lydia Hirtz · 06 87 73 42 23 · lydiahirtz@loya.fr · www.loya.fr