



Manager une équipe par la qualité de vie au travail (QVCT)

PUBLIC	PRÉREQUIS	MODALITÉS	TARIF
Entre 5 et 10 participants	Aucun prérequis	2 à 3 jours sur site 3ème jour (2j+1j) conseillé	Devis sur demande TVA non applicable

De nombreux professionnels en situation d'encadrement, souvent bons techniciens, éprouvent des difficultés à accompagner, motiver, fédérer, favoriser la coopération de leur équipe. Cette formation s'adresse à des managers qu'ils soient expérimentés ou bien débutants, souhaitant maîtriser les fondamentaux du management, développer leur assertivité, tout en accompagnant leurs collaborateurs sous le prisme de la Qualité de Vie au Travail comme levier de performance.

Objectifs pédagogiques

- Mettre en œuvre des techniques de communication au service de la relation collaborateur et de la QVCT
- Identifier et savoir s'appuyer sur les principaux leviers de motivation et de performance au travail
- Savoir analyser et résoudre des situations problématiques rencontrées sur le terrain

Méthodologie

- Questionnaire de positionnement en amont
- Pédagogie participative et pragmatique (mises en situation, exercices, études de cas), éclairages théoriques

Déroulé

Jour 1 Évolution du rôle et enjeux du manager d'aujourd'hui RPS, QVCT et responsabilité du manager Repérer ses propres freins et difficultés de manager Autodiagnostic de son mode relationnel dominant Renforcer sa qualité d'écoute : pièges à éviter, techniques	Jour 2 Connaître les leviers de motivation pour favoriser l'engagement Comprendre les facteurs d'une coopération efficace Responsabiliser, faire grandir les collaborateurs Traiter des situations délicates Élaborer son plan d'action personnalisé	Jour 3 Retour d'expériences sur les plans d'action Partage des acquis et des difficultés rencontrées Exercices de co-développement à partir des situations
---	--	--

Validation — Exercices, ateliers, mises en situation, études de cas et feedbacks réguliers des acquis. Bilan à chaud, questionnaire d'évaluation, livret pédagogique et attestation de formation.

Délai d'accès — Réponse sous 48h. Mise en place possible dans le mois suivant la demande, sauf cas particulier.

Accessibilité / Handicap — Formations ouvertes à tous, locaux accessibles PMR ; orientation possible vers l'Agefiph.

Contact — Lydia Hirtz · 06 87 73 42 23 · lydiahirtz@loya.fr · www.loya.fr